

“健康教室”開催要領

＜開催目的＞

この“健康教室”は、身体のことや医療について、より理解を深めてもらうことを目的として開催しています。普段から疑問に思っていることや知りたいことなどを、テーマに設定して下さい。

＜開催方法＞

貴団体又は貴団体と当会との共催とさせていただきますので、運営・参加者確保等はお任せいたします。会場・日時・希望テーマ等を当協会へお知らせいただければ、当会会員の医師・歯科医師を講師として派遣いたします。なお、参加者は少数でも構いません（20名くらいを目安にしてください）。

＜連絡先＞

宮城県保険医協会事務局

〒980-0014

仙台市青葉区本町 2-1-29 仙台北町ホンマビル 4F

TEL 022-265-1667 / FAX 022-265-0576

＜運営＞

講師が一方的に話すだけでなく、質疑応答の時間も入れていただいた方がいいようです。

＜講師派遣＞

当会会員の中から、希望テーマに沿った講師を探して派遣します。貴団体での講師料負担は必要ありません。

＜テーマ例＞

- *糖尿病、高血圧、高脂血症など、生活習慣病についての予防と対策
- *骨粗鬆症について
- *気をつけたい感染症と予防接種の知識
- *口腔ケアの大切さ
- *健康長寿—医師からのアドバイス

＜日時等＞

開業医師、歯科医師を講師として派遣します。日程案をいくつか出していただいた上で、御相談ください。